എങ്ങനെ HPV വൈറസിനെ പ്രതിരോധിക്കാം}

HPV അഥവാ ഹ്യൂമൻ പാപ്പിലോമ വൈറസ് ഒൻപത് വ്യത്യസ്ത കാൻസർ രോഗങ്ങളും ജനനേന്ദ്രിയ അരിമ്പാറകളും ഉണ്ടാക്കാൻ ശക്തമായ വൈറസ് ആണ്. HPV വാക്സിനേഷൻ ഇതിനെ പ്രതിരോധിക്കാൻ സഹായിക്കും)

എല്ലാ പ്രായത്തിലുമുള്ള ആളുകൾക്കും ഇത് പ്രയോജനപ്പെടുന്നതാണ്. വാക്സിൻ നമ്മുടെ ശരീരത്തെ വ്യത്യസ്ത തരത്തിലുള്ള HPV വൈറസുകളിൽ നിന്നും സംരക്ഷിക്കും. HPV വൈറസ് മൂലം ഉള്ള രോഗങ്ങൾ വന്ന് സുഖപ്പെട്ട വ്യക്തികൾക്ക് രോഗപ്രതിരോധശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ ഈ വാക്സിൻ ഉപകാരപ്പെടുന്നതാണ്. കൂടാതെ സ്ത്രീകളിൽ HPV വൈറസ് മൂലം **ഉണ്ടാകുന്ന** ഗർഭാശയമുഖ അർബുദം അഥവാ Cervical Cancer നേരത്തെ കണ്ടുപിടിച്ച് ചികിത്സ ആരംഭിക്കുന്നതിനായി സ്ക്രീനിംഗ് ടെസ്റ്റ് സ്ഥിരമായി ചെയ്യുക)

എങ്ങനെ ഈ വൈറസ് മൂലം ഉള്ള രോഗങ്ങളെ പ്രതിരോധിക്കാം}

- HPV വാക്സിനേഷൻ എടുക്കുക . അതിന് പ്രായം , ലിഗം തുടങ്ങിയ പരിമിധികൾ ഇല്ല
- സെർവിക്സ് ഉള്ള സ്ത്രികൾ സ്ക്രീനിംഗ് ടെസ്റ്റ് സ്ഥിരമായി ചെയ്യുക
- നിങ്ങളുടെ പ്രിയപ്പെട്ടവരോട് വാക്സിനേഷൻ എടുക്കാൻ ഓർമപ്പെടുത്തുക

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക്

www.vphactionglobale.org

എങ്ങനെ പ്രതിരോധിക്കാം

ഒൻപത് വ്യത്യസ്ത കാൻസർ രോഗങ്ങളും ജനനേന്ദ്രിയ അരിമ്പാറകളും}

നിങ്ങൾക്ക് HPV ഇല്ലെന്ന ഉറപ്പാണോ?

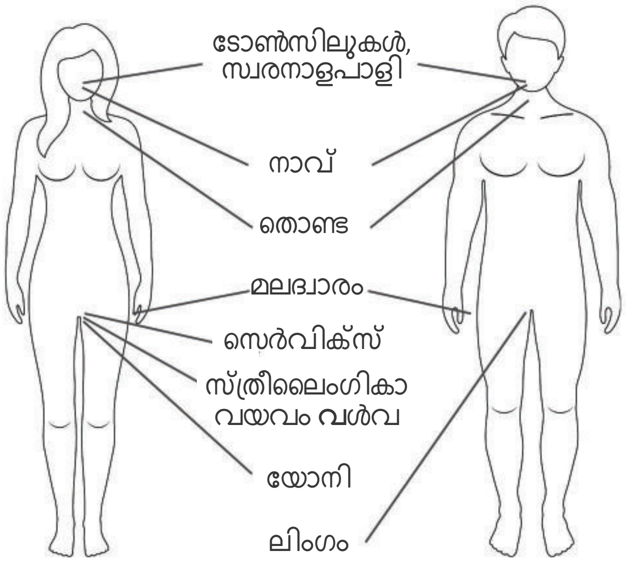
HPV വൈറസിനെക്കുറിച്ച് അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

റിപ്പോർട്ടുകൾ അനുസരിച്ച് 75% കനേഡിയൻസിനും ഇതിൽ ഏതെലും തരത്തിലുള്ള വൈറസ് രോഗാണുക്കൾ പിടിപ്പെടുന്നതായി പറയപ്പെടുന്നു

HPV വൈറസ് തൊലി മുതൽ ചർമ്മ സമ്പർക്കതത്തിലൂടെയാണ് പടരുന്നത്

ഗർഭനിരോധന ഉറകൾ ലൈംഗിക രോഗങ്ങൾ പടരുന്നതിൽ നിന്നും സംരക്ഷിക്കും. പക്ഷെ പൂർണമായും HPV വൈറസിൽ നിന്നും സംരക്ഷണം തരില്ല

ഉണ്ടാക്കുന്ന അർബുദ രോഗങ്ങൾ!



നിങ്ങൾക്ക് അറിയാവോ?

HPV വൈറസിന് 40 വർഷങ്ങൾ മനുഷ്യശരീരത്ത് രോഗലക്ഷണങ്ങൾ കാണിക്കാതെ കഴിയാൻ സാധിക്കും. HPV വാക്സിൻ എടുക്കു നമ്മുടെ ശരീരത്തെ HPV വൈറസിൽ നിന്നും സംരക്ഷിക്കു

എന്താണജനനേന്ദ്രിയ അരിമ്പാറകൾ

- ജനനേന്ദ്രിയ അരിമ്പാറകൾ ചെറിയ പിണ്ഡങ്ങളായി ശരീരത്തിൽ കാണപ്പെടുന്നു. വേദനയില്ലാത്ത , ചിലപ്പോൾ ചെറുതോതിൽ രക്തസ്രാവമായി കാണപ്പെടാം
- ശരീരത്തിൽ എവിടെ വേണംമെങ്കിലും കാണപ്പെടാം
- വൈറസ് ശരീരത്തെ ബാധിച്ചാലും വർഷങ്ങൾ കഴിഞ്ഞെ അരിമ്പാറകൾ കാണപ്പെടുകയുള്ളു
- പെട്ടന്ന് പകരാവുന്ന വൈറസാണ്