

# У вас есть матка?

Вам пора проверить шейку матки?



## Знаете ли вы?

3 из 4 человек будут инфицированы ВПЧ в течение жизни - при любом половом контакте кожа к коже ниже линии талии пальцами, ртом или другими частями тела, даже без проникновения.

Проверка шейки матки, которая до настоящего времени осуществлялась с помощью Пап-теста, переходит на ВПЧ-тест. Это более совершенная и точная технология, выполняемая таким же образом.

Вакцина против ВПЧ — это безопасное и эффективное средство, защищающее людей от различных типов ВПЧ, которые могут привести к 9 типам рака, включая рак шейки матки.

Презервативы не полностью защищают людей от этого вируса, потому что есть еще прямой контакт кожи с кожей.

Тестирование на ВПЧ доступно за плату, которая может покрываться частной страховкой. Скоро оно станет бесплатным, потому что оно будет интегрировано в вашу систему здравоохранения.



## Три способа защитить себя:

1. Я рассмотрю возможность получить вакцину против ВПЧ, независимо от моего возраста, сексуальной ориентации, гендерной идентичности или семейного положения.



2. У меня есть матка. Я отсканирую QR-код, чтобы узнать, с какого возраста мне нужно проверять шейку матки с помощью теста на ВПЧ и когда мне нужно будет вернуться.



3. Я поговорю со своими близкими о вакцинации против ВПЧ и проверке шейки матки с помощью теста на ВПЧ. Я отсканирую QR-код для получения дополнительной информации о вакцинации против ВПЧ.

