

താങ്ക്യുക്ക് ഗർഭാശയമുഖം (സെർവീക്സ്) ഉണ്ടെങ്ക്യില്?

ഗർഭാശയമുഖ പരിശോധന തീയതി എപ്പോഴോ?



നിങ്ങളുക്ക് അറിയാമോ?

നാലിൽ മുന്ന് ആളുകളിൽ ഇന്ന് ഹയുമൻ പാപ്പിലോമ വൈറസ് (എച്ച് പി വി) അണുബാധ കണ്ടെത്തിയിടുന്നുണ്ട്. എച്ച് പി വി വൈറസ് തൊലി മുതൽ ചർമ്മ സമ്പർകകതത്തിലൂടെയാണ് പടരുന്നത.

ഗർഭാശയമുഖ അർബുദ സ്ക്രീനിംഗ് ടെസ്റ്റ്- പാപ് ടെസ്റ്റ് , സെർവൈക്കൽ സ്മിയർ എന്നി പേരുകളിൽ അറിയാപ്പെടുന്ന്. ഇപ്പോള് എച്ച് പി വി ടെസ്റ്റ്.

ഹയുമൻ പാപ്പിലോമ വൈറസ് (എച്ച് പി വി) വാക്സിൻ, പല തരത്തിലുള്ള ഹയുമൻ പാപ്പിലോമ വൈറസുകളുടെ അണുബാധ രപതിരോധിക്കുന്ന വാക്സിനാണ്.

ഗർഭനിരോധന ഉറകൾ പൂർണമായും ഈ വൈറസിൽ നിന്നും സംരക്ഷണം തരിലല്.

എച്ച് പി വി ടെസ്റ്റ് ഇപ്പോൾ സൗജനയ്കലല്. താമസിയാതെ അതു സൗജനയ്കമായി ലഭയ്കകുറ.



എങ്ങനെ ഈ വൈറസ് മുലം ഉള്ള രോഗങ്ങളെ രപതിരോധിക്കാം (3 വഴികൾ):

1. എച്ച് പി വി വാക്സിനേഷൻ എടുക്കുക. അതിന് രപായം , ലിഗം തുടങ്ങിയ പരിമിധികൾ ഇലല്.



2. സെർവീക്സ് ഉള്ള സ്ക്രീനുകൾ സ്ക്രീനിംഗ് ടെസ്റ്റ് സ്മിരമായി ചെയയുക.



3. നിങ്ങളുടെ രപിയാപ്പെട്ടവരോട് വാക്സിനേഷൻ എടുക്കാൻ ഓർമപ്പെടുത്കുക.

