hpv vph
global action
action globale

താങ്കള്ക്ക് ഗർഭാശയമുഖം (സെർവിക്സ്) ഉണ്ടെങ്കില്?

ഗർഭാശയമുഖ പരിശോധന തീയതി എപ്പോഴോ?

നിങ്ങൾക്ക് അറിയാമോ?

നാലിൽ മൂന്ന് ആളുകളിൽ ഇന്ന് ഹയ്മൻ പാപ്പിലേല്ാമ വൈറസ് (എച് പി വി) അണുബാധ കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട്. എച് പി വി വൈറസ് തൊലി മുതൽ ചർമ്മ സമ്പർക്കതത്തിലൂടെയാണ് പടരുന്നത്.

ഗർഭാശയമുഖ അർബുദ സ്ക്രീനിംഗ് ടെസ്റ്റ്- പാപ്പ് ടെസ്റ്റ് , സെർവൈക്കൽ സ്മിയർ എന്നീ പേരുകളിൽ അറിയപ്പെടുന്നു. ഇപ്പോള് എച് പി വി ടെസ്റ്റ്.

ഹയ്മൻ പാപ്പിലേല്ാമ വൈറസ് (എച് പി വി) വാക്സിൻ, പല തരത്തിലുള്ള ഹയ്മൻ പാപ്പിലേല്ാമ വൈറസുകളുടെ അണുബാധ രപതിരോധിക്കുന്ന വാക്സിനാണ്.

ഗർഭനിരോധന ഉറകൾ പൂർണമായും ഈ വൈറസിൽ നിന്നും സംരക്ഷണം തരിലല്.

എച് പി വി ടെസ്റ്റ് ഇപ്പോൾ സൗജനയ്മലല്. താമസിയാതെ അതു സൗജനയ്മായി ലഭയ്മാക്കുo.

എങ്ങനെ ഈ വൈറസ് മൂലം ഉള്ള രോഗങ്ങളെ രപതിരോധിക്കാം (3 വഴികൾ):

1. **എച് പി വി വാക്സിനേഷൻ എടുക്കുക. അതിന് രപായം , ലിഗം തുടങ്ങിയ പരിമിധികൾ ഇലല്.**

2. **സെർവിക്സ് ഉള്ള സ്രതികൾ സ്ക്രീനിംഗ് ടെസ്റ്റ് സ്ഥിരമായി ചെയയ്ുക.**

3. **നിങ്ങളുടെ രപിയപ്പെട്ടവരോട് വാക്സിനേഷൻ എടുക്കാൻ ഓർമപ്പെടുത്തുക.**

www.hpvglobalaction.org