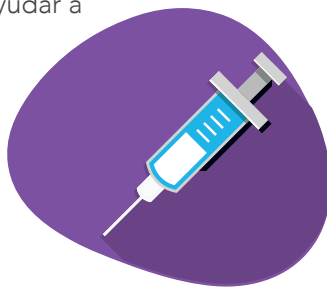


Aquí te explicamos cómo prevenir el Virus del papiloma humano (VPH):

El VPH provoca 9 tipos diferentes de cáncer y verrugas genitales. La vacuna es la mejor alternativa para protegerse del virus.

Además, resulta benéfica para personas de todas las edades y evita que sean afectadas por los diferentes tipos de virus con los que aún no han entrado en contacto. Si una persona ya estuvo expuesta y se recuperó de una infección vinculada con el VPH (como verrugas genitales o cáncer previo relacionado con el VPH), la vacuna ayudará a prevenir un nuevo contagio. Además, si tienes cuello uterino, sin importar si estás o no vacunada o vacunado, realizarte exámenes de detección de cáncer de rutina puede ayudar a detectar el cáncer cervicouterino en una etapa temprana.



Medidas importantes para prevenir los tipos de cáncer relacionados con el VPH y las verrugas genitales

- ✓ Buscar la manera de obtener la vacuna contra el **VPH sin importar** mi edad, mi género o mi estado civil.
- ✓ Si usted tiene **cuello uterino**, debe hacerse un examen médico.
- ✓ Comentaré con **mis seres queridos** sobre la posibilidad de vacunarme contra el VPH y hacerme un examen de detección de cáncer.

Para más información
consulta la página:

www.hpvglobalaction.org



Como prevenir verrugas genitales y 9 tipos diferentes de cáncer



¿Eres humano?

¿Sí? ¡Entonces, necesitas saber acerca del Virus del Papiloma Humano (VPH)!

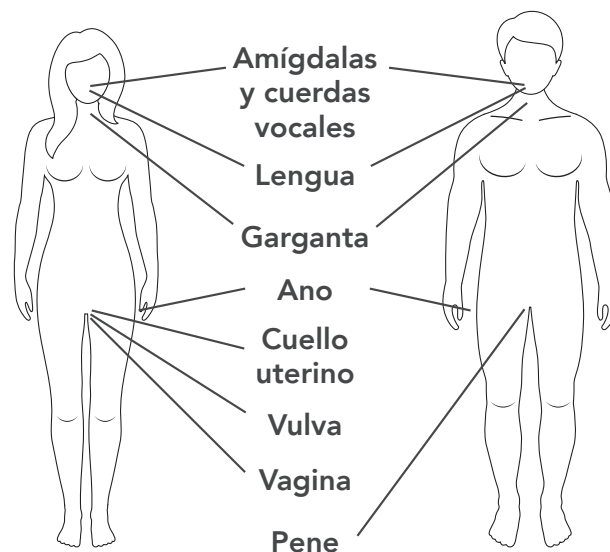
Más del 75% de los canadienses tendrán de una forma u otra este virus en su organismo a lo largo de sus vidas.

Se puede entrar en contacto con el virus VPH a través de cualquier contacto sexual piel a piel por debajo de la cintura, ya sea con los dedos, la boca o cualquier otra parte del cuerpo, incluso sin penetración.

El uso del condón ofrece una buena protección contra las infecciones de transmisión sexual (ETS), los embarazos no deseados y el VPH en general, PERO no protege completamente contra este virus porque siempre habrá un contacto directo piel a piel.



Algunos tipos de cáncer causados por el VPH:



¿Sabías que...?

Este virus puede permanecer dormido o inactivo (latente) en el cuerpo de una persona hasta por 40 años y luego volver a aparecer como un cáncer. Esto significa que lo que hagas ahora podría afectarte durante años, o incluso décadas después.

Verrugas genitales ¿Qué son?

- Pequeños bultos protuberantes que pueden crecer en conjunto o solos. Por lo general no causan dolor, pero pueden provocar picazón o un leve sangrado.
- Pueden encontrarse en cualquier sitio, desde la cintura hasta las rodillas, la parte delantera y trasera del cuerpo, así como en la boca.
- Incluso, si ya eres portador del virus, es posible que pasen varios meses o años antes de que las verrugas aparezcan.
- El VPH se puede transmitir aun sin tener signos físicos de verrugas genitales.

