

Rendelkezik méhnyakkal?

Esedékes már egy méhnyakszűrés?



Tudta?

4 emberből 3 az élete során megfertőződik HPV-vírussal. A fertőzés bármilyen, bőrkontaktussal járó szexuális cselekmény során bekövetkezhet, akár behatolás nélkül is, az ujjak, a száj vagy más testrészek közvetítésével.

A méhnyakszűrést eddig PAP teszt segítségével végezték, azonban elterjedőben van a HPV-teszt alkalmazása. Ez egy fejlettebb és pontosabb technológia, amelyet ugyanazzal a módszerrel végeznek.

A HPV-vírus elleni védőoltás biztonságos és hatékony védekezési mód, hiszen megóvjá az embereket a HPV különböző típusaitól, amelyek 9 féle daganatos megbetegedés, köztük a méhnyakrák kialakulásáért is felelnek.

Az óvszer nem nyújt teljes védelmet a vírussal szemben, hiszen a közvetlen bőrkontaktus ennek használatával is létrejön.

A HPV-teszt jelenleg térítés ellenében vehető igénybe, amelynek összegét magánbiztosítás fedezheti. Hamarosan azonban az egészségügyi rendszer részeként ingyenesen elérhetővé válik.



Háromféle módon **óvhatom meg magam:**

1. Életkortól, szexuális irányultságtól, nemi identitástól és párkapcsolati státusztól függetlenül megfontolom a HPV elleni védőoltás beadatását.



2. Méhnyakkal rendelkezem. Beolvasom a QR-kódot, hogy megtudjam, milyen életkorban kezdjek el HPV-teszttel egybekötött méhnyakszűrést végeztetni, és mikor kell megismételni a vizsgálatot.

3. Beszélek a szeretteimmel a HPV elleni védőoltás és a HPV-teszttel egybekötött méhnyakszűrés fontosságáról. Beolvasom a QR-kódot a HPV elleni védőoltással kapcsolatos további információkért.

