

# Έχεις τραχήλο της μήτρας; Πρέπει να κάνεις τον έλεγχο του τραχήλου της μήτρας;



## Το ήξερες;

3 στους 4 ανθρώπους θα μολυνθούν από τον HPV στη διάρκεια της ζωής τους - μέσω οποιασδήποτε σεξουαλικής επαφής δέρμα με δέρμα κάτω από τη μέση με δάχτυλα, στόμα ή άλλα μέρη του σώματος, ακόμη και χωρίς διείσδυση.

Ο έλεγχος του τραχήλου της μήτρας - που μέχρι τώρα γινόταν με το τεστ Παπανικολάου - μεταβαίνει στο τεστ HPV. Είναι μια πιο προηγμένη και ακριβής τεχνολογία που εκτελείται με τον ίδιο τρόπο.



Το εμβόλιο HPV είναι ένα ασφαλές και αποτελεσματικό εργαλείο που προστατεύει τους ανθρώπους από διαφορετικούς τύπους HPV που μπορεί να οδηγήσουν σε 9 τύπους καρκίνου, συμπεριλαμβανομένου του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας.

Τα προφυλακτικά δεν προστατεύουν πλήρως τους ανθρώπους από αυτόν τον ιό, επειδή εξακολουθεί να υπάρχει άμεση επαφή δέρμα με δέρμα.

Το τεστ HPV είναι διαθέσιμο έναντι αμοιβής, που ενδεχομένως καλύπτεται από ιδιωτική ασφάλιση. Σύντομα θα είναι δωρεάν γιατί θα έχει ενσωματωθεί στο σύστημα υγείας σου.



### Τρεις τρόποι με τους οποίους μπορώ να προστατεύσω τον εαυτό μου:

1. Θα εξετάσω το ενδεχόμενο να κάνω το εμβόλιο HPV ανεξάρτητα από την ηλικία, τον σεξουαλικό προσανατολισμό, την ταυτότητα φύλου ή την κατάσταση της σχέσης μου. 
2. Έχω τραχήλο. Θα σαρώσω τον κωδικό QR για να δω σε ποια ηλικία θα ξεκινήσω τον έλεγχο του τραχήλου της μήτρας με τεστ HPV και τότε πρόκειται να τον επαναλάβω. 
3. Θα μιλήσω με τους αγαπημένους μου για τη λήψη του εμβολίου για τον HPV και τον έλεγχο του τραχήλου της μήτρας με τεστ HPV. Θα σαρώσω τον κωδικό QR για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον εμβολισμό HPV. 