9 مختلف اقسام کے سرطان اور اعضائے تناسل کے مسوں سے کیسے بچا جاسکتا ہے

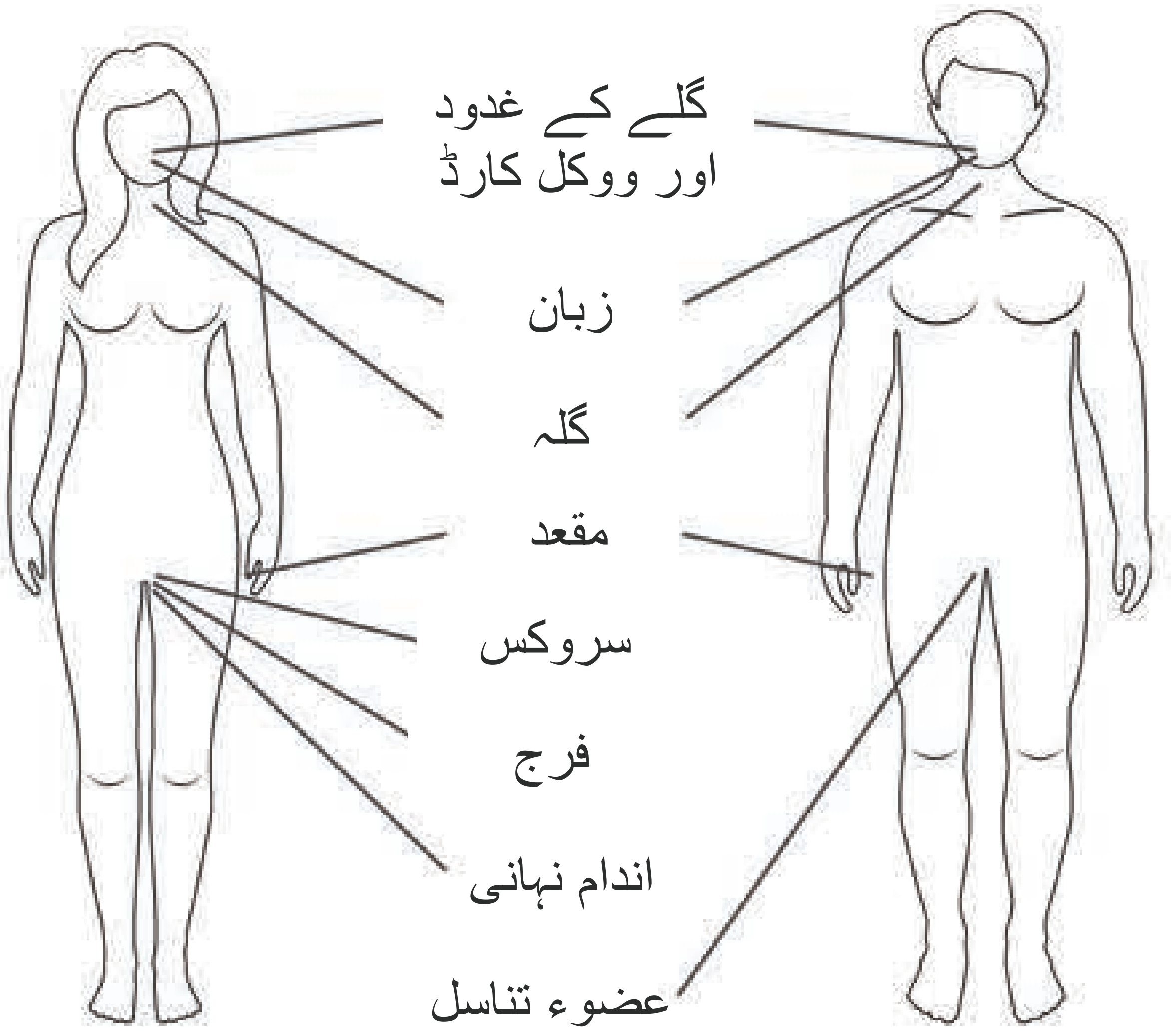
کیا آپ کو معلوم ہے؟

HPV 9 مختلف اقسام کے سرطان اور اعضائے تناسل کے مسوں (جینیٹل وارٹس) کا موجب ہے۔ HPVکی ویکسین اس وائرس سے بہترین بچاؤ کرتی ہے۔
اس سے ہر عمر کے افراد مستفید ہو سکتے ہیں۔ ویکسین کا ٹیکہ لوگوں کو وائرس کی ان تمام اقسام سے جو ان کو لاحق نہیں ہوئیں، محفوظ رکھتا ہے۔ اگر کوئی شخص HPV سے متعلقہ بیماری (جینیٹل وارٹس یا سرطان کا ابتدائی مرحلہ) سے صحتیاب ہو جائے تو ویکسین دوبارہ بیماری ہونے سے بچاتی ہے۔ مزید یہ کہ، اگر آپ کی سروکس (رحم کا گردن نما حصہ) ہے تو ویکسین لگوانے سے قطع نظر، باقاعدگی سے احتیاطی معائنہ کرانے سے سروکس کے کینسر کو ابتدائی مراحل میں ہی تشخیص کیا جا سکتا ہے۔

HPV سے متعلقہ سرطان اور جینیٹل وارٹس سے بچنے کیلئے اہم اقدام

- میں اپنی عمر، جنس یا ازدواجی حیثیت سے قطع نظر HPV کی ویکسین لگوانے پر غور کروں گا/گی۔
- اگر میری سروکس موجود ہے تو مجھے احتیاطی معائنہ کروانا ہے۔
- میں اپنے پیاروں سے HPV کی ویکسین لگوانے اور احتیاطی د کروانے کے بارے میں بات کروں گا/گی.

HPV کے باعث ہونے والے چند کینسر



کیا آپ ایک انسان ہیں؟

لوگ کمر سے نچلے حصے میں کسی بھی طریقے کے جسمانی تعلق کے ذریعے؛ چاہے وہ انگشت سے ہو، منہ سے ہو یا جسم کے کسی اور حصے سے ہو، اس وائرس سے لاحق ہو سکتے ہیں۔ اسکے لیے باقاعدہ جنسی فعل ہونا ضروری نہیں ہے۔ کنڈوم جنسی بیماریوں بشمول HPV اورغیر ضروری حمل سے محفوظ رکھتا ہے۔
لیکن چونکہ جلد پھر بھی آپس میں چھو سکتی ہے، کنڈوم اس وائرس سے مکمل حفاظت فراہم نہیں کرتا۔

www.hpvglobalaction.org