9 مختلف اقسام کے سرطان اور اعضائے تناسل کے مسوں سے کیسے بچا جاسکتا ہے

HPVسے متعلقہ سرطان اور جینیٹل وارٹس سے بچنے کیلئے اہم اقدام

- HPVسے متعلقہ سرطان اور جینیٹل وارٹس سے بچنے کیلئے اہم اقدام
- اگر میری سروکس موجود ہے تو مجھے احتیاطی معائنہ کروانا ہے۔
- میں اپنے پیاروں سے HPVکی ویکسین لگوانے اور احتیاطی معائنہ کروانے کے بارے میں بات کروں گا/گی۔

مزید معلومات کے لیے:

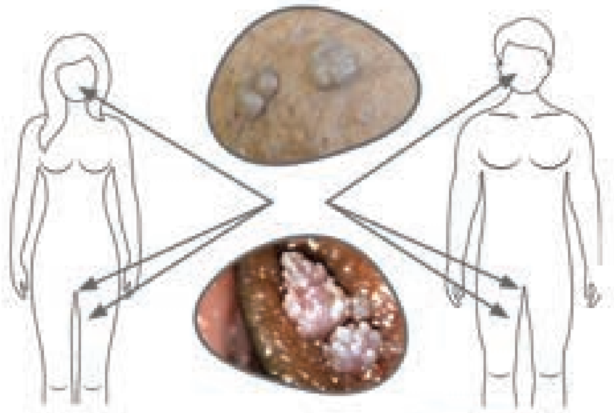
www.hpvglobalaction.org

جانیں کہ ہیومن پیپلومہ وائرس (HPV) سے کیسے بچا جاسکتا ہے:

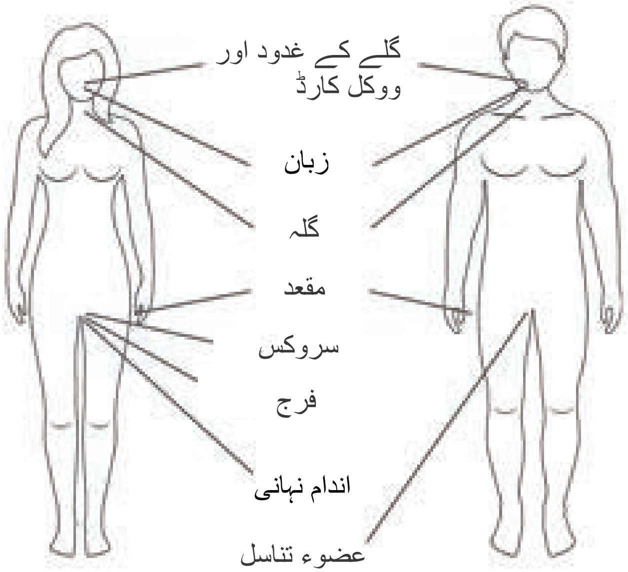
9HPV مختلف اقسام کے سرطان اور اعضائے تناسل کے مسوں (جینیٹل وارٹس) کا موجب ہے۔ HPVکی ویکسین اس وائرس سے بہترین بچاؤ کرتی ہے۔
اس سے ہر عمر کے افراد مستفید ہو سکتے ہیں۔ ویکسین کا ٹیکہ لوگوں کو وائرس کی ان تمام اقسام سے جو ان کو لاحق نہیں ہوئیں، محفوظ رکھتا ہے۔ اگر کوئی شخص HPV سے متعلقہ بیماری (جینیٹل وارٹس یا سرطان کا ابتدائی مرحلہ) سے صحتیاب ہو جائے تو ویکسین دوبارہ بیماری ہونے سے بچاتی ہے۔
مزید یہ کہ، اگر آپ کی سروکس (رحم کا گردن نما حصہ) ہے تو ویکسین لگوانے سے قطع نظر، باقاعدگی سے احتیاطی معائنہ کرانے سے سروکس کے کینسر کو ابتدائی مراحل میں ہی تشخیص کیا جا سکتا ہے۔

جینیٹل وارٹس کیا ہیں؟

- یہ چھوٹے چھوٹے گومڑ ہیں جو کہ جھنڈ کی صورت میں یا اکیلے ابھرتے ہیں۔ یہ عموما تکلیف دہ نہیں ہوتے مگر خارش یا معمولی بلیڈنگ کر سکتے ہیں۔
- یہ کمر سے گھٹنوں تک، دھڑ کے اگلے اور پچھلے حصے پر اور منہ میں کہیں بھی پائے جا سکتے ہیں۔
- وائرس سے متاثر ہونے کے باوجود ان گومڑوں کو ظاہر ہونے میں مہینوں سے سال لگ سکتے ہیں۔
- جینٹل وارٹس کی ظاہری علامات نہ ہونے کے باوجود بھی آپ وائرس کو آگے پھیلا سکتے ہیں۔



HPV کے باعث ہونے والے چند کینسر



کیا آپ کو معلوم ہے؟

یہ وائرس کینسر کی شکل میں ظاہر ہونے سے پہلے جسم میں 40 سال تک خوابیدہ رہ سکتا ہے۔ یعنی کہ آپ جو آج کر رہے ہیں اس کے اثرات سالوں یا عشروں بعد ظاہر ہو سکتے ہیں۔

اگر آپ ایک انسان ہیں؟ تو آپ کو ہیومن پیپلومہ وائرس (HPV) کے بارے میں معلومات ہونی چاہئیں!

کینیڈا کے 75 فیصد سے زائد افراد اپنی زندگی بھر میں اس وائرس کی کسی ایک قسم سے متاثر ہو سکتے ہیں۔

لوگ کمر سے نچلے حصے میں کسی بھی طریقے کے جسمانی تعلق کے ذریعے؛ چاہے وہ انگشت سے ہو، منہ سے ہو یا جسم کے کسی اور حصے سے ہو، اس وائرس سے لاحق ہو سکتے ہیں۔ اسکے لیے باقاعدہ جنسی فعل ہونا ضروری نہیں ہے۔

کنڈوم جنسی بیماریوں بشمول HPV اور غیر ضروری حمل سے محفوظ رکھتا ہے۔ لیکن چونکہ جلد پھر بھی آپس میں چھو سکتی ہے، کنڈوم اس وائرس سے مکمل حفاظت فراہم نہیں کرتا۔