



# എങ്ങനെ പ്രതിരോധിക്കാം

ഒൻപത് വ്യത്യസ്ത കാൻസർ രോഗങ്ങളും ജനനേന്ദ്രിയ അരിമ്പാറകളും

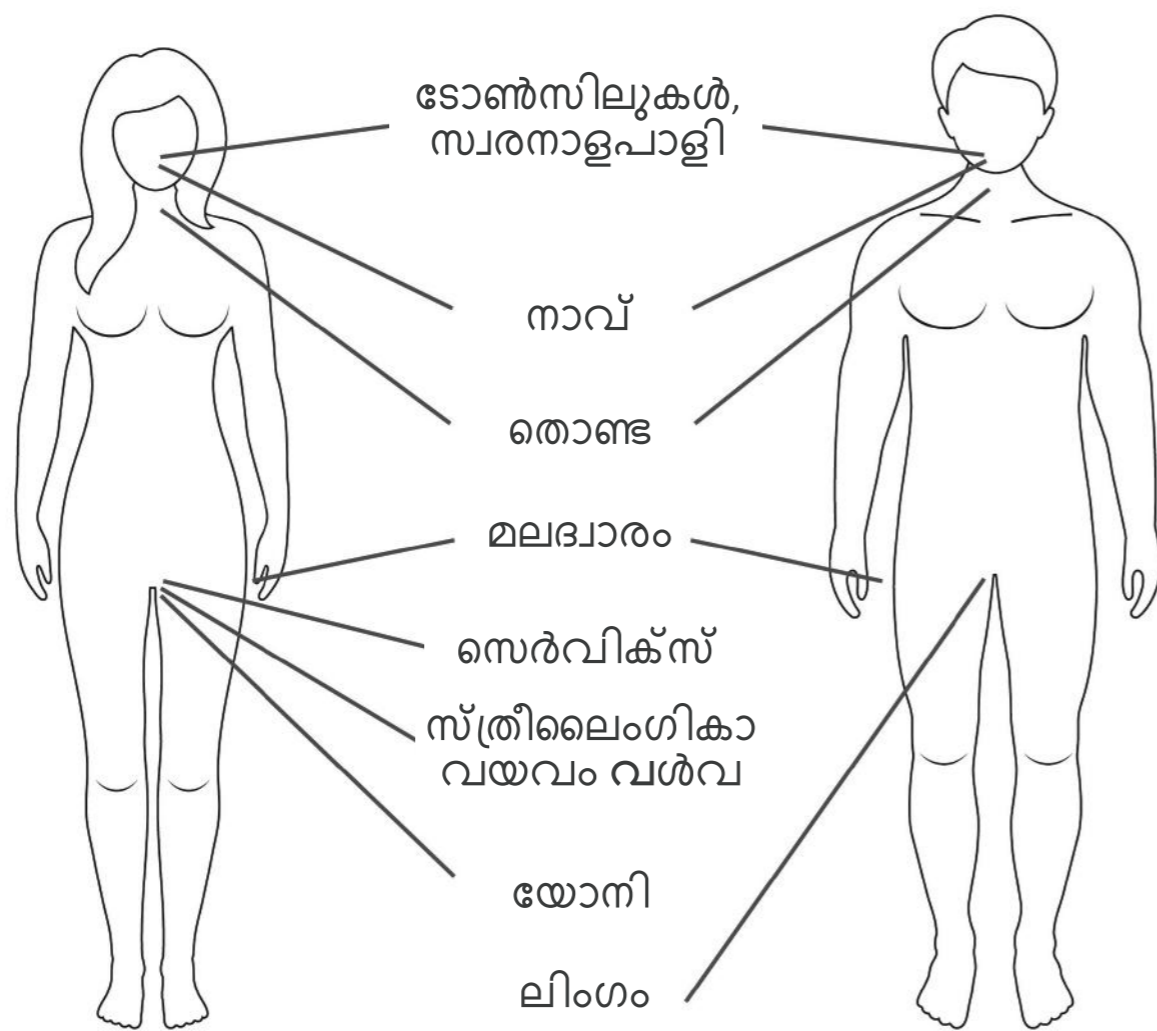
## നിങ്ങൾക്ക് അറിയാമോ?

HPV അഥവാ ഹ്യൂമൻ പാപ്പിലോമ വൈറസ് ഒൻപത് വ്യത്യസ്ത കാൻസർ രോഗങ്ങളും ജനനേന്ദ്രിയ അരിമ്പാറകളും ഉണ്ടാക്കാൻ ശക്തമായ വൈറസ് ആണ്. HPV വാക്സിനേഷൻ ഇതിനെ പ്രതിരോധിക്കാൻ സഹായിക്കും

എല്ലാ പ്രായത്തിലുള്ള ആളുകൾക്കും ഇത് പ്രയോജനപ്പെടുന്നതാണ്. വാക്സിൻ നമ്മുടെ ശരീരത്തെ വ്യത്യസ്ത തരത്തിലുള്ള HPV വൈറസുകളിൽ നിന്നും സംരക്ഷിക്കും. HPV വൈറസ് മൂലം ഉള്ള രോഗങ്ങൾ വന്ന് സുഖപ്പെട്ട വ്യക്തികൾക്ക് രോഗപ്രതിരോധശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ ഈ വാക്സിൻ ഉപകാരപ്പെടുന്നതാണ്.



## HPV ഉണ്ടാക്കുന്ന അർബുദ രോഗങ്ങൾ



## എങ്ങനെ ഈ വൈറസ് മൂലം ഉള്ള രോഗങ്ങളെ പ്രതിരോധിക്കാം

- ✓ HPV വാക്സിനേഷൻ എടുക്കുക. അതിന് പ്രായം, ലിംഗം തുടങ്ങിയ പരിമിതികൾ ഇല്ല.
- ✓ സെർവിക്സ് ഉള്ള സ്ത്രീകൾ സ്ക്രീനിംഗ് ടെസ്റ്റ് സ്ഥിരമായി ചെയ്യുക
- ✓ നിങ്ങളുടെ പ്രിയപ്പെട്ടവരോട് വാക്സിനേഷൻ എടുക്കാൻ ഓർമ്മപ്പെടുത്തുക

## എങ്ങനെയാണ് HPV വൈറസ് പടരുന്നത്

HPV വൈറസ് തൊലി മുതൽ ചർമ്മ സമ്പർക്കത്തിലൂടെയാണ് പടരുന്നത്. ഗർഭിണിരോധന ഊകൾ പൂർണ്ണമായും ഈ വൈറസിൽ നിന്നും സംരക്ഷണം തരില്ല

