

## यहां ह्यूमन पेपिलोमा वायरस (एचपीवी) को रोकने का तरीका बताया गया है:

एचपीवी (ह्यूमन पेपिलोमा वायरस) 9 अलग अलग प्रकार के कैंसर और जननांग मस्सों का कारण है।

इस वायरस से सुरक्षा के लिये एचपीवी टीकाकरण सबसे अच्छा है। यह टीका सभी उम्र के लोगों के लिए लाभदायक है।

यह टीका, वायरस के विभिन्न प्रकारों से लोगों को प्रभावित होने से बचाता है जिसके साथ वे पहले से ही संपर्क में नहीं आए हैं। यदि कोई व्यक्ति पहले से ही संक्रमण से प्रभावित हो चुका है (जननांग मौसा या एक एचपीवी से संबंधित पूर्व कैंसर), यह टीका पुनर्निष्ठा के खिलाफ मदद करेगा।

इसके अलावा, यदि आपके पास गर्भाशय ग्रीवा है, तो हो रही नियमित स्क्रीनिंग, चाहे टीका लगाया गया हो या नहीं, पहले गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर का पता लगाने में मदद कर सकता है।

## एचपीवी कैंसर और जननांग मस्सों को रोकने के लिए महत्वपूर्ण कदम:

- ✓ मैं एचपीवी वैक्सीन प्राप्त करने में विचार करूंगा चाहे मेरी उम्र, लिंग या संबंध की स्थिति कोई भी हो।
- ✓ अगर मेरे पास गर्भाशय ग्रीवा है, तो मुझे जांच करने की आवश्यकता है।
- ✓ मैं एचपीवी वैक्सीन प्राप्त करने और जांच कराने के बारे में अपने प्रियजनों से बात करूंगा।

अधिक जानकारी के लिए:

[www.hpvglobalaction.org](http://www.hpvglobalaction.org)

पर जाएँ।



## 9 प्रकार के कैंसर और जननांग मस्सों

### को कैसे रोका जा सकता है



## क्या आप एक मनुष्य हैं? हाँ? तो फिर आपको ह्युमन पेपिलोमा वायरस (एचपीवी) के बारे में पता करने की आवश्यकता है!

कनाडा के ७५% से अधिक लोग अपने जीवनकाल में इस वायरस का एक या अन्य रूप के द्वारा प्रभावित होते हैं।

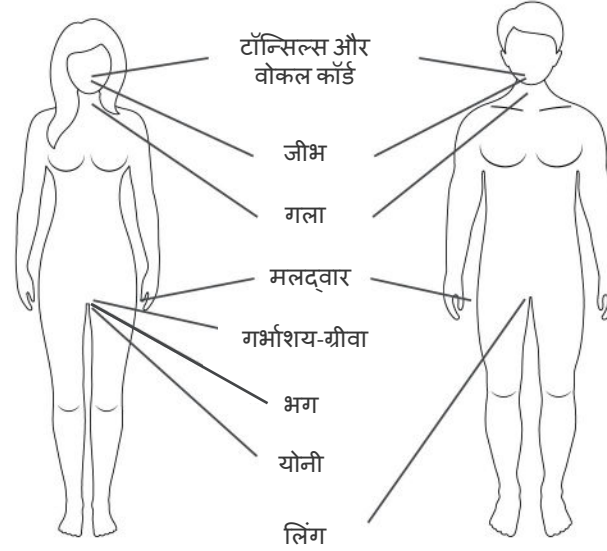
त्वचा से त्वचा, कमर के नीचे यौन संपर्क उंगलियों के माध्यम से, मुँह या शरीर के अन्य अंगों के माध्यम से, यहाँ तक कि लिंग

प्रवेश के बिना लोग एचपीवी के संपर्क में आते हैं।

कंडोम यौन संचारित संक्रमण (एसटीआई), अवांछित गर्भधारण और सामान्य रूप से एचपीवी के खिलाफ अच्छी सुरक्षा देते हैं, लेकिन इस वायरस से लोगों की पूरी तरह से रक्षा नहीं करते हैं, क्योंकि त्वचा संपर्क अभी भी संभावित है।



## एचपीवी की वजह से होने वाले कुछ कैंसर:



## क्या आप जानते हैं?

यह वायरस 40 साल तक किसी व्यक्ति के शरीर में सो सकता है और बाद में एक कैंसर के रूप में प्रकट हो सकता है। इसका मतलब यह है कि अब आप जो कर रहे हैं वह आपको वर्षों या दशकों बाद प्रभावित कर सकता है।

## जननांग मससे, वे क्या हैं?

- छोटे उभरी हुई गांठे जो झुरमुट या अकेले में बढ़ सकते हैं। आमतौर पर दर्द रहित हैं, लेकिन खुजली, या मामूली रक्तस्राव का कारण बन सकता है।
- कमर से घुटनों तक, किसी व्यक्ति के शरीर के सामने और पीछे और मुँह में कहीं भी पाया जा सकता है।
- यहां तक कि अगर आपके पास वायरस है, तो मौसा दिखाई देने से पहले कई महीने या साल लग सकते हैं।
- आप अभी भी जननांग मौसा के भौतिक संकेत के बिना एचपीवी दे सकते हैं।

