

## A humán papillomavírus (HPV) megelőzésének módjai:

A HPV vírus a nemiszervi szemölcsök és a rák 9 típusának kialakulásáért felelős. A HPV vírus elleni védőoltás a leghatékonyabb védekezés a vírussal szemben.

Az oltás jótékony hatásait minden korosztály élvezheti. A védőoltás megóvja az embereket a vírus olyan különböző típusaitól, amelyekkel még nem találkoztak. Ha már átestünk HPV vírus okozta fertőzésen (volt nemiszervi szemölcsünk vagy HPV fertőzés után kialakult rákmegelőző állapot), a védőoltás segít meggátolni az újrafertőződést. Függetlenül attól, hogy kaptunk-e védőoltást, a rendszeresen végzett szűrővizsgálat is hozzájárul a méhnyakrák korai felismeréséhez.



## Fontos lépések

a HPV okozta rákos megbetegedések és a nemiszervi szemölcsök megelőzésében

- ✓ Életkortól, nemtől és párkapcsolati státusztól függetlenül fontoljuk meg a HPV elleni védőoltás beadatását.
- ✓ Nőként járjunk rendszeresen méhnyakrák-szűrésre.
- ✓ Beszéljünk szeretteinkkel a HPV elleni védőoltás és a szűrővizsgálatok fontosságáról.

További információ:

[www.hpvglobalaction.org](http://www.hpvglobalaction.org)



## Hogyan előzzük meg

a nemiszervi szemölcsök és 9 féle ráktípus kialakulását?



## Mindannyian emberek vagyunk.

Ezért tudnunk kell a humán papillomavírus (HPV) jelentette veszélyről.

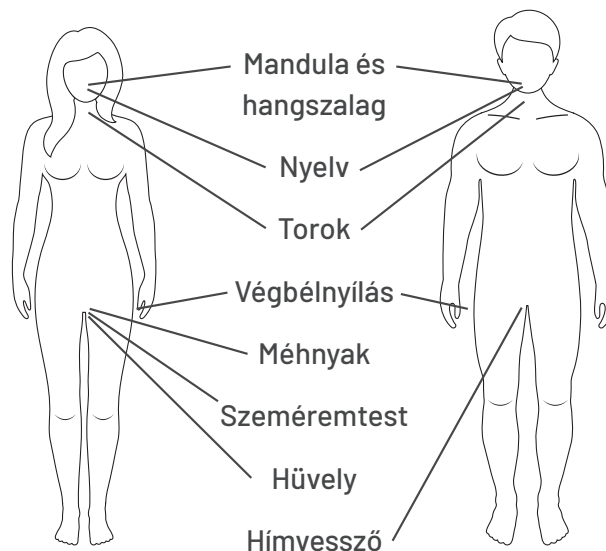
A kanadai lakosság 75%-a életében legalább egyszer megfertőződik a vírus valamelyik fajtájával.

A HPV vírust bármilyen, bőrkontaktussal járó szexuális aktus során elkaphatjuk. A fertőzés akár behatolás nélkül, az ujjak, a száj vagy más testrészek közvetítésével is bekövetkezhet.

Az óvszer megvéd a szexuális úton terjedő fertőzésekkel (STI), a nemkívánt terhességgel és általában a HPV vírussal szemben. NEM nyújt azonban teljes biztonságot a vírus ellen, hiszen bőrkontaktus óvszer használatával is létrejön.



## Milyen ráktípusok kialakulásáért felelős a HPV?



### Tudta?

A vírus akár 40 évig is lappanghat a szervezetünkben, és később rákos megbetegedést okozhat. Vagyis, mostani tetteink következményei évek, évtizedek múlva is jelentkezhetnek.

## Nemiszervi szemölcs

Hogyan jelentkezik?

- A bőrből kiemelkedő, apró dudorok formájában, amelyek egyesével vagy csomókban helyezkednek el. Általában nem járnak fájdalommal, de viszkethetnek vagy enyhén vérezhetnek.
- Deréktól lefelé a térdekig, a test elülső és hátsó részén és a szájban is előfordulhatnak.
- A vírussal való megfertőződést követően a nemiszervi szemölcsök megjelenéséig hónapok, akár évek is eltelhetnek.
- A HPV vírust akkor is továbbadhatjuk, ha még nincsenek nemiszervi szemölcsre utaló fizikai tüneteink.

